

Recursos en Línea

- **Recuperación INTELIGENTE**
 - Ofrecer métodos para dejar atrás las sustancias adictivas y los comportamientos negativos para los jóvenes adultos, familias y socorristas.
 - <https://www.smartrecovery.org/about-us/>
- **La Aldea de la Recuperación**
 - Ofrecen teleterapia para la adicción y la salud mental al conectarlo con un profesional que se reunirá con usted regularmente.
 - <https://www.therecoveryvillage.com/treatment-program/online-counseling/telehealth-app/>
- **Esperanza de adicción**
 - Ofrecen terapia de adicción en línea de acuerdo con los protocolos de la Sociedad Estadounidense de Medicina de la Adicción.
 - <https://www.addictionhope.com/>
- **Autorrecuperación**
 - Ofrecer un enfoque en línea bajo demanda a través de un modelo holístico que guía a los pacientes a través de las causas emocionales subyacentes de la adicción.
 - <https://www.selfrecovery.org/>

Otros Recursos

Grupos de apoyo de salud de St. Joseph

- Ofrece una amplia variedad de información de contacto para grupos de apoyo en el área de Bryan College Station
 - <https://stjoseph.stlukeshhealth.org/support-groups>

Servicios de misión de Twin City

- Ofrecer cosas tales como servicios de vivienda y personas sin hogar, servicios de violencia doméstica, servicios para jóvenes y familias,
 - <https://www.twincitymission.org/about-us-1>

Asistencia financiera para el cuidado de niños

- Financiado por el gobierno a través del Fondo de desarrollo y cuidado infantil federal en el estado de Texas. Elegibilidad Los requisitos están disponibles en su sitio web.
 - <https://texasrisingstar.org/parents/financial-assistance-for-child-care/>

Servicios de cuidado infantil y aprendizaje temprano de la Comisión de la Fuerza Laboral de Texas

- Se esfuerza por educar a las familias sobre la ayuda disponible en el estado para promover la autosuficiencia en los padres que trabajan.
 - <https://www.twc.texas.gov/programs/childcare>

Si usted o un ser querido se encuentran en una situación de crisis:

Línea Nacional de Ayuda para la Prevención del Suicidio: 800-273-8255

Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica: 800-799-7233

Línea Directa Nacional de Agresión Sexual: 800-656-4673

Childhelp Línea Directa Nacional de Abuso Infantil: 800-422-4453

Línea de ayuda de servicios de abuso de sustancias y salud mental: 800-662-4357